

# Ja?

Dat is goed, want u krijgt uw medicijn niet voor niets. Medicijnen worden in een bepaalde dosering voorgeschreven. Op die manier werkt het middel goed voor de aandoening waarvoor u het heeft gekregen.

**Heeft u vragen?** Bijvoorbeeld of u het medicijn nog steeds nodig heeft? Of u misschien meer of minder per dag zou moeten gebruiken? Of u met het medicijn kunt stoppen? Bespreek dit dan eens met uw arts.

## Handige informatie

### Geneesmiddel-Infolijn,

Telefoonnummer: 0900-999 88 00,  
10.00 - 16.00 uur, € 0,20 p/m.

U wordt te woord gestaan door een apotheker.

### [www.apotheek.nl](http://www.apotheek.nl)

Voor betrouwbare en begrijpelijke informatie over medicijnen.

### [www.kiesbeter.nl](http://www.kiesbeter.nl)

Is een site van de overheid met objectieve informatie over o.a. aandoeningen, medicijnen en rechten van de patiënt.

### [www.meldpuntmedicijnen.nl](http://www.meldpuntmedicijnen.nl)

Om uw ervaringen met medicijnen te melden.

### Vergeet u regelmatig uw medicijnen?

Combineer het innemen dan met een vaste bezigheid. Of zet uw medicijnen op een plaats waar u ze vaker op een dag ziet. Ook kunt u een medicijnverdeeldoos gebruiken. Deze is in veel soorten op veel plaatsen te koop, o.a. bij de apotheek.



# Neemt ú altijd trouw uw medicijnen?

Aan de inhoud van deze folder kunnen geen rechten worden ontleend.

# Nee?

Samen met u zijn er velen, die hun medicijn niet altijd innemen zoals is voorgeschreven. Daar kunt u natuurlijk een reden voor hebben, bijvoorbeeld:

- u merkt niet direct iets van de werking
- u voelt zich goed, dus denkt dat de klacht of kwaal over is
- het medicijn smaakt vies of is lastig te gebruiken
- u heeft last van de bijwerkingen
- u moet het te vaak innemen
- u vergeet er op tijd aan te denken
- u vraagt zich af of u het nog wel nodig heeft

Toch is het belangrijk uw medicijn in te nemen zoals is voorgeschreven. Wanneer u uw medicijn niet neemt, kunt u daarmee uw gezondheid in gevaar brengen. Ook kan uw kwaal of klacht terugkomen. Soms is een medicijn bedoeld om ziekte te voorkómen!

*Bespreek uw vraag of probleem met uw arts of apotheker.*



*Twee horen meer dan één!  
U kunt altijd iemand meenemen  
naar de dokter.*

*Schrijf uw vragen op, zodat u  
niets vergeet!*

## Tips bij de dokter

### Zorg dat u weet

- waarom u dát medicijn krijgt
- wat de werking is, wat u ervan kunt verwachten
- welke bijwerkingen u kunt verwachten
- wanneer u het medicijn in moet nemen
- wat er gebeurt, als u het medicijn niet neemt
- of het invloed heeft op andere medicijnen
- of u uw leefregels aan moet passen

### Wees eerlijk tegenover uw arts

- over hoe u uw medicijn 'echt' gebruikt
- zeg het als u de uitleg niet begrijpt en vraag dóór, tot het u duidelijk is
- als u twijfelt aan het nut van uw medicijn, bespreek dit dan met de arts!

### Stem pas in met een behandeling als u

- voldoende weet
- het nut van de behandeling inziet
- het echt kúnt en wilt gaan 'doen'

## Tips bij de apotheek

### Zorg dat u weet

- hoe, hoeveel, hoe vaak en wanneer u het medicijn moet nemen
- of het belangrijk is dat u het medicijn op een vast tijdstip inneemt
- welke bijwerkingen u kunt verwachten
- wat u moet doen als u vergeet het medicijn op tijd te nemen

*Lees de instructies op het etiket en kijk of het duidelijk voor u is!*

### Stel uw vragen, bijvoorbeeld

- bij last van bijwerkingen: is daar wat aan te doen?
- bij een nieuw medicijn: gaat dit goed samen met uw andere medicijnen?
- bij moeite met innemen of toedienen: is er een andere toedieningsvorm of zijn er handige tips of hulpmiddelen?

*Meer tijd of uitleg nodig? Probeer dan op een rustig tijdstip naar de apotheek te gaan.*



*Bij vragen of problemen kunt u een afspraak maken met de apotheker.*

*Ook kan men in de apotheek een medicijnoverzicht voor u maken.*

**een goede beslissing = het advies van dokter of apotheek + uw wensen + overleg hierover**